

30 мая 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с вермишелью	200		114	3	4	17
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп гороховый	200		131	20	21	19
	2 блюдо		Котлета мясная	80		139	7	7	11
	2 блюдо		Пюре картофельное	150		120	2	5	18
	закуска		Салат из свежих овощей	100		198	18	13	2
	гор.напиток								
	фрукты		Яблоко	100		117	0	0	39
	напиток		Кисель из яблоч сушеных	200		159	2	0	39