

29 мая 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная	200		391	8	12	64
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп рыбный	200		166	10	3	24
	2 блюдо		Плов из курицы	200		327	15	19	24
	2 блюдо								
	закуска		Салат картофельный с огурцами и зелёным горошком	100		123	2	6	15
	гор.напиток								
	фрукты		апельсин	100		52	0	0	13
	напиток		напиток ягодный	200		140	1	0	35