

28 мая 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая с изюмом	200		333	6	12	51
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	5	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		98	9	20	68
	2 блюдо		Запеканка с мясным фаршем	200		290	16	18	15
	2 блюдо								
	закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100		103	2	6	11
	гор.напиток								
	фрукты		мандарин	100		52	0	0	13
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	109