Школа	МКОУ "Напасская ООШ"	Отд./корп		День	27 мая 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		300	6	11	43
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Борщ с квашеной капустой	200		386	7	19	47
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		134	15	6	4
	2 блюдо		Рис отварной	150		286	24	32	262
	закуска		Салат из свеклы с огурцом	100		93	2	6	8
	гор.напиток		чай с сахаром	200		60	0	0	15
	фрукты		яблоко	100		117	0	0	29