

МКОУ "Напасская ООШ"

Page 10

6/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники	200		349	34	5	43
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	200		621	40	20	72
	2 блюдо		Макароны отварные	150		150	4	4	24
	2 блюдо		Котлета мясная	80		139	7	7	11
	закуска		Салат "Летний"	100		113	3	7	24
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		65	0	0	16
	фрукты		мандарин	100		117	0	0	29
	напиток								