Школа МКОУ "Напасская ООШ" Отд./корп День 11 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с вермишелью	200		114	3	4	17
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и картофелем	200		449	7	20	61
	2 блюдо		Плов из говядины	200		239	17	7	28
	2 блюдо								
	закуска		Салат зеленый с огурцами	100		71	1	6	3
	гор.напиток								
	фрукты		Яблоко	100		117	0	0	39
	напиток		Напиток ягодный	200		141	1	0	35