

10 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг манный со сгущенным молоком	200		324	7	10	51
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	200		105	1	5	14
	2 блюдо		Капуста тушеная	150		156	3	4	28
	2 блюдо		Котлета мясная	80		139	7	7	11
	закуска		Салат из соленых огурцов с реачатым луком	100		66	1	5	4
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	фрукты		Апельсин	100		117	0	0	29
	напиток								