

9 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		370	9	12	56
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Щи из квашеной капусты	200		319	6	19	30
	2 блюдо		Рагу из курицы	200		291	14	18	18
	2 блюдо								
	закуска		Салат "Весна"	100		73	2	6	4
	гор.напиток								
	фрукты		Яблоко	100		117	0	0	39
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	29