

5 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		273	6	12	35
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп из овощей с зеленым горошком	200		87	7	20	57
	2 блюдо		Капуста тушеная с курицей	80		156	3	4	28
	2 блюдо		Пюре картофельное	150		120	2	4	18
	закуска		Салат витаминный	100		90	1	7	9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		117	0	0	15
	фрукты		Яблоко	100		117	0	0	39
	напиток								