

Школа

МКОУ "Напасская ООШ"

Отд./корп

День

4/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		345	6	11	55
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Суп крестьянский с пшеном	200		114	3	6	13
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150		333	50	42	54
	2 блюдо		Биточки из говядины	80		139	7	7	11
	закуска		Салат из морской капусты	100		89	2	6	7
	гор.напиток								
	фрукты		апельсин	100		117	0	0	29
	напиток		Сок вишнёвый	200		117	7	0	28