

3/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком	200		370	9	12	55
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с повидлом	80		161	3	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		109	8	20	82
	2 блюдо		Сосиска отварная	80		120	2	5	24
	2 блюдо		Макароны отварные	150		150	4	4	24
	закуска		Винегрет овощной	100		63	1	3	9
	гор.напиток								
	фрукты		Яблоко	100		117	0	0	39
	напиток		Сок яблочный	200		102	5	0	24