Школа	МКОУ "Напасская ООШ"	Отд./корп							День	2/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		370	9	12	56
	гор.напиток		Какао	200		151	4	3	27
	хлеб		Хлеб	30		103	2	1	12
	закуска		Бутерброд с маслом	80		147	3	9	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		339	7	20	10
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150		333	50	42	54
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		134	15	6	4
	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	100		88	1	5	10
	гор.напиток								
	фрукты		мандарин	100		117	0	0	29
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		144	3	0	35